

16-25 ans

Mission Locale **Montpellier**
Méditerranée Métropole

Passez en mode *avenir!*

les RDV mensuels

MLJ3M

JANVIER - FÉVRIER 2026

Accompagnement individuel recherche d'emploi

**BTP, Industrie, Environnement,
Agriculture**

Antenne Petit Bard : 15/01 à 14h

Antenne Croix d'Argent : 20 et 27/01 à 14h

Plateforme CEJ Atalante : 21 et 28/01 à 14h

Antenne Mosson : 22/01 à 14h30

Inscription : blancharda@mlj3m.fr

Numérique, Industries Culturelles et Créatives

Antenne Centre : 16/01 à 14h

Antenne Croix d'Argent : 19/01 à 9h30

Antenne Mosson : 27/01 à 9h30

Inscription : berthierf@mlj3m.fr

Sécurité Privée / Publique

Antenne Centre : 20/01 à 9h30

Inscription : roberttf@mlj3m.fr

Permanence avec GEIQ BTP

Plateforme CEJ Atalante : 21/01 à 14h

Inscription : blancharda@mlj3m.fr

Permanence Purple Campus - Commerce

Plateforme CEJ Atalante : 22/01 à 14h

Inscription : ferrande@mlj3m.fr

Commerce, Grande Distribution, Propreté

Antenne Centre : 28/01 à 9h

Plateforme CEJ Atalante : 28/01 à 14h

Antenne Croix d'Argent : 02/02 à 9h

Antenne Petit Bard : 03/02 à 9h

Inscription : ferrande@mlj3m.fr

Découverte métiers & formations

Armée de terre

Antenne Centre : 20/01 à 14h

Inscription : roberttf@mlj3m.fr

Métiers du spectacle vivant

Théâtre des 13 Vents : 20/01 à 14h

Inscription : berthierf@mlj3m.fr

Environnement

Visite de plateaux techniques - École Être

Halles Tropisme : 22/01 à 10h

Inscription : blancharda@mlj3m.fr

BTP - Passerelles

Antenne Mosson : 22/01 à 14h

Inscription : blancharda@mlj3m.fr

Journée Portes Ouvertes

IRTS, 1011 rue du pont de Lavérune : 24/01 à 10h

CFA de l'hospitalisation privée : 31/01 à 9h

UIMM, Baillargues : 31/01 à 10h

IFMS du CHU : 04/02 à 10h

Purple Campus : 11/02 à 14h

Inscription auprès de votre conseiller

Webmaster et documentaliste

1977 Av. des Moulins : 27/01 à 9h30

Inscription auprès de votre conseiller

Gendarmerie

Antenne Centre : 27/01 à 15h

Inscription : roberttf@mlj3m.fr

Agent de service médico-social

IRFA Sud : 04 et 11/02 à 9h

Inscription auprès de votre conseiller

Assistant de vie aux familles

IRFA Sud : 04 et 11/02 à 9h

Inscription auprès de votre conseiller

Formation Hackeuses - Simplon

Plateforme CEJ Atalante : 04/02 à 10h

Inscription : berthierf@mlj3m.fr

Formation Développeur en IA - Simplon

Plateforme CEJ Atalante : 04/02 à 14h

Inscription : berthierf@mlj3m.fr

Industrie

Visite de plateaux techniques - AFPA

AFPA : 04/02 à 14h

Inscription : blancharda@mlj3m.fr

Transport Logistique - AFTRAL

Plateforme CEJ Atalante : 10/02 à 10h

Inscription auprès de votre conseiller

Numérique

Espace Jeunes Citoyens : 10/02 à 10h

Inscription auprès de votre conseiller

Unité de production culinaire

Lansargues : 11/02 à 9h15

Inscription auprès de votre conseiller

Jobs Dating

Job Dating AKTO/ITFP

Maçon - Canalisation

Lycée agricole - Gignac : 23/01 à 9h30

Inscription auprès de votre conseiller

 montpellier-jeunes-emploi.fr



MLJ3M



MLKATV



 Cofinancé par
l'Union européenne

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 France
Travail

 montpellier
Méditerranée
métropole

 Occitanie

 Hérault

16-25 ans

Mission Locale **Montpellier**
Méditerranée Métropole

Passez en mode *avenir!*

les RDV mensuels

MLJ3M

Techniques de recherche d'emploi

Apprendre à communiquer par le jeu

Antenne Centre : 19/01 à 14h

Inscription auprès de votre conseiller

Dispositif Parrainage

Permanence Parrainage

• Antenne Petit Bard : 20/01 à 14h

• Antenne Centre : 22/01 à 14h

• Antenne Croix d'Argent : 26/01 à 14h

Café Parrainage

• Antenne Mosson : 21/01 à 14h

Inscription auprès de votre conseiller

Atelier recherche de stage

Antenne Castries : 20/01 à 14h30

Inscription auprès de votre conseiller

Réussir un appel téléphonique de prospection

Antenne Centre : 27/01 à 9h30

Inscription auprès de votre conseiller

Préparation entretien d'embauche

Antenne Castries : 02/02 à 14h

Inscription auprès de votre conseiller

Création d'entreprise

Atelier Création d'entreprise

Plateforme CEJ Atalante : 16 et 30/01 à 9h30

Inscription auprès de votre conseiller

Mobilité

Atelier code de la route

Antenne Croix d'Argent :

20, 22, 27 et 29/01 à 15h

Inscription : aldudon@mlj3m.fr

Engagement citoyen

Atelier Service Civique

Information sur le Service Civique,
Accompagnement recherche de mission

• Antenne Mosson : 21/01 à 9h30

• Antenne Castries : 27/01 à 9h30

Inscription auprès de votre conseiller

Permanence Service Civique

animé par des jeunes volontaires

Antenne Mosson :

Tous les mardis de 14h à 17h

Logement Santé Social

Point écoute

Sur RDV antennes Montpellieraines

Contactez votre conseiller

Sortir de l'état anxieux

Plateforme CEJ Atalante : 20 et 27/01 à 14h

Inscription auprès de votre conseiller

Atelier "Un temps pour soi"

Antenne Centre : 21/01 à 14h

Inscription auprès de votre conseiller

Atelier jeu "Mes questions d'argent"

Antenne Castries : 22/01 à 14h30

Inscription auprès de votre conseiller

Maîtriser son budget - Point Passerelles

Plateforme CEJ Atalante : 03/02 à 9h30

Inscription auprès de votre conseiller

Expression des jeunes

Atelier jeunes artistes

Venez exprimer votre talent entre jeunes

Tous les vendredis après - midi au CEJ

Ouvert à tous

Atelier Freestyle

Partager sa musique et ses expériences lors
d'un moment convivial.

Antenne Centre :

Tous les mardis de 14h à 16h

Inscription auprès de votre conseiller

Atelier initiation langue française

Antenne Croix d'Argent : 16, 23 et 30/01 et

06, 13/02 à 15h

Inscription : tinem@mlj3m.fr

Atelier d'écriture de RAP

S'exprimer à travers l'écriture musicale.

Antenne Croix d'Argent : 21/01 à 15h

Inscription auprès de votre conseiller

Culture

Café Culture

Échange sur les bons plans culture.

Antenne Mosson :

Tous les mardis de 14h à 16h30

Informations auprès de Rita : houser@mlj3m.fr

Ciné-débat

Médiathèque Françoise Giroud : 29/01 à 14h

Médiathèque Émile Zola : 12/02 à 14h15

Inscription auprès de votre conseiller

 montpellier-jeunes-emploi.fr



Cofinancé par
l'Union européenne



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



France
Travail



montpellier
Méditerranée
métropole



Occitanie



Hérault