

**SANTÉ.** Améliorer la santé des jeunes, tel était le thème des rencontres organisées les 11 et 12 mai par la Région, qui anime depuis dix ans un programme de prévention ambitieux.

# La Région prend soin de la santé des jeunes

Deux cents personnes ont échangé mi-mai sur le programme régional de santé des jeunes de 15 à 25 ans, que la Région conduit depuis dix ans avec les lycées, les centres de formation d'apprentis (CFA), les Écoles de la deuxième chance (ER2C), les Missions locales jeunes (MLJ), les Points accueil écoute jeunes (PAEJ) et une trentaine d'associations. Son objectif : développer l'éducation à la santé et l'accès aux soins, mais aussi renforcer l'estime de soi des jeunes pour leur permettre de faire des choix éclairés. Les actions ciblent en particulier les jeunes les moins qualifiés, les plus précaires socialement, et ceux dont la santé est la plus dégradée. Deux enquêtes commandées par la Région en 2007 et 2012, soulignent les inégalités sociales dans ce domaine. La rencontre a mis en lumière plusieurs dispositifs du



Plus de 200 personnes ont participé à la réunion sur le programme régional de santé des jeunes de 15 à 25 ans, qui s'est tenue à l'Espace Capdeville de la Région à Montpellier.

programme régional, qui a déjà mobilisé 13 millions d'euros. Premier axe majeur : la Région sensibilise et met en réseau les acteurs de l'éducation et de l'insertion des jeunes, associatifs et institutionnels. Elle finance des formations pour développer les compétences psychosociales des jeunes et modifier leurs représentations sur les addictions,

la violence, la sexualité... Tout un panel de ressources a été constitué : des études, un atlas et un répertoire des acteurs de la santé des jeunes.

Autre dispositif majeur : les 21 Points accueil écoute jeunes, financés par la Région. Des psychologues y reçoivent en

entretien individuel, confidentiel et gratuit, des jeunes en situation de mal-être. « En offrant aux jeunes une écoute et un soutien psychologique, les points d'accueil s'efforcent de prévenir les prises de risque et de permettre à ces jeunes de faire des choix favorables pour leur santé », explique Maryline Martinez, conseillère régionale. Enfin, la Région soutient divers outils innovants, comme le Zinc, un espace original de prévention des addictions à Montpellier, ou encore la plateforme régionale d'écoute et d'orientation sur la contraception, l'IVG et la sexualité, et le programme « développement affectif et social » (lire ci-dessous) mis en place par le Planning familial.

**+ d'infos**  
[creaionslr.fr](http://creaionslr.fr)  
[filsantejeunes.com](http://filsantejeunes.com)  
 0800 235 236

## Des cercles de parole apaisent le lycée Gaston Darboux

La Région finance depuis 2013 un « programme de développement affectif et social » (Prodas) au lycée professionnel nîmois Gaston-Darboux, membre du réseau Education prioritaire. Des cercles de parole sont animés par des enseignants et des agents du lycée, avec l'aide

du Planning familial de l'Hérault, qui les a formés. Ce dispositif innovant favorise l'expression de chacun, l'écoute, le dialogue, et développe l'estime de soi. Il a permis d'apaiser le climat scolaire, jusque-là tendu, et de créer des conditions propices aux apprentissages.



Créé à Montpellier par l'association AMT Arc en Ciel et soutenu par la Région, le Zinc accueille les adolescents et tous ceux qui se posent des questions sur les addictions.